

基本的な操作をする時

	Win	Mac
全て選択	Ctrl + A	⌘ + A
元に戻す	Ctrl + Z	⌘ + Z
やり直す	Ctrl + Y	⌘ + Y
検索	Ctrl + F	⌘ + F
検索と置換	Ctrl + H	⌘ + shift + H
コピー	Ctrl + C	⌘ + C
切り取り	Ctrl + X	⌘ + X
貼り付け	Ctrl + V	⌘ + V
値のみ貼り付け	Ctrl + Shift + V	⌘ + shift + V
保存	Ctrl + S	⌘ + S
開く	Ctrl + O	⌘ + O
印刷	Ctrl + P	⌘ + P

テキストを入力する時

	Win	Mac
太字	Ctrl + B	⌘ + B
下線	Ctrl + U	⌘ + U
斜体	Ctrl + I	⌘ + I
中央揃え	Ctrl + Shift + E	⌘ + shift + E
左揃え	Ctrl + Shift + L	⌘ + shift + L
右揃え	Ctrl + Shift + R	⌘ + shift + R
リンク挿入	Ctrl + K	⌘ + K
セル内改行	Ctrl + Enter	⌘ + enter

移動する時

	Win	Mac
行の先頭に移動	Home	fn + ←
行の末尾に移動	End	fn + →
シート先頭に移動	Ctrl + Home	⌘ + fn + ←
シート末尾に移動	Ctrl + End	⌘ + fn + →

シートを操作する時

	Win	Mac
次シートに移動	Alt + ↓	option + ↓
前シートに移動	Alt + ↑	option + ↑
新しいシート挿入	Shift + F11	⌘ + fn + F11
シートリスト表示	Shift + Alt + K	shift + option + K

行/列を操作する時

	Win	Mac
行選択	Shift + Space	shift + Space
列選択	Ctrl + Space	control + Space
行/列削除(選択時)	Ctrl + Alt + -	⌘ + option + -
行を非表示	Ctrl + Alt + 9	⌘ + option + 9
列を非表示	Ctrl + Alt + 0	⌘ + option + 0
行/列グループ化	Shift + Alt + →	shift + option + →

